

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ

Αγαπητοί γονείς θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στις θα βρίσκεται στο σχολείο μας ο κ. Πάνος Πλατρίτης για να παρουσιάσει στα παιδιά θεατρικό παιχνίδι με θέμα:

‘Ταξίδι στην Χώρα της Διατροφής και Υγείας’!

Καταρχήν θα θέλαμε να ευχηθούμε σε σας και στα παιδιά σας, μια καλή και δημιουργική χρονιά.

Όλοι μας, είτε ως εκπαιδευτικοί είτε ως γονείς, προσπαθούμε πάντοτε με διάφορους τρόπους να διδάξουμε και να ενημερώσουμε τα παιδιά με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο, για θέματα που αφορούν την υγεία τους, τις διατροφικές τους συνήθειες, την προώθηση άσκησης, την περιβαλλοντική συνείδηση, την καθαριότητα κλπ.

Ο κ. Πάνος Πλατρίτης είναι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος και επισκέπτεται κάθε χρόνο διάφορα σχολεία της Κύπρου με στόχο την ενημέρωση σε θέματα υγείας, διατροφής και άσκησης. Μέχρι στιγμής έχει επισκεφθεί περισσότερα από 400 νηπιαγωγεία και δημοτικά σε όλη την Κύπρο. Έχει κάνει πάρα πολλές ομιλίες και σεμινάρια σε θέματα Άσκησης και Διατροφής και μερικά από τα άρθρα του έχουν δημοσιευτεί σε επιστημονικά περιοδικά της Αγγλίας (Emerald journal). Είναι συγγραφέας του Διατροφικού IQ και παιδικών εκπαιδευτικών βιβλίων (Ζωγραφίζω και μαθαίνω για την διατροφή, Ταξίδι στην χώρα της Διατροφής κ.α.)

Επιπλέον διοργανώνονται απογευματινές ενημερωτικές συναντήσεις προς τους γονείς με θέμα:

«Διατροφικές εισηγήσεις και Διατροφικά Τιπ για να παροτρύνουμε τα παιδιά μας να τρώνε πιο υγιεινά»

Είμαστε στην διάθεση σας για περισσότερες πληροφορίες και διοργάνωση μιας ενημερωτικής συνάντησης, στο σχολείο σας.

*Η δράση και το εκπαιδευτικό υλικό του κ. Πλατρίτη έχει βραβευθεί από τον επίτιμο Πρόεδρο της βουλής και εγκριθεί από το Υπουργείο Παιδείας (εκπαιδευτικό Cd).



***Περισσότερα για την δράση μας μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα www.panosplatritis.com.**

*Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει εξοπλισμό ο οποίος θα υπάρχει εκείνη την ημέρα.(καπέλα φρούτων και λαχανικών,εξοπλισμός ήχου κ.λ.π).

***Ο μόνος εξοπλισμός που θα χρειαστεί να έχει το σχολείο είναι ένας βιντεο-προβολέας & υπολογιστής για να προβληθεί το βίντεο.

ΒΑΣΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Προβολή 10' βίντεο για την Διατροφή/φρούτα και λαχανικά
- Παιχνίδι με κιθάρα (άσκηση νερομυικού συντονισμού)
 - Παιχνίδι με κιθάρα (Άσκηση αντανακλαστικών)
 - Τραγούδι με κιθάρα
 - Παντομίμα
- Προετοιμασία “φανταστικού” πρωινού,μιλούμε για την αξία των γαλακτοκομικών
 - Role playing-Εκπαιδευτικοί υποδύονται φρούτα και λαχανικά
 - Τραγούδι για το πρωινό
 - Τραγούδι/Άσκηση/Χορός/ (Τραγούδι : Ricky Martin Maria)

Προαιρετικά υπάρχουν και άλλα τραγούδια από το CD του κ.Πλατρίτη που μπορούν να χρησιμοποιηθούν

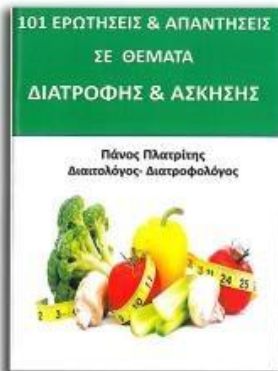
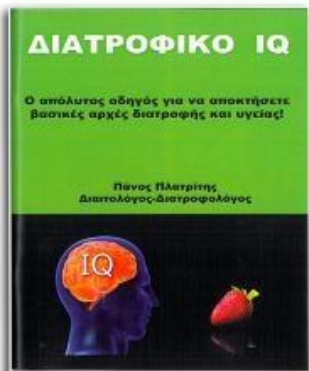
- Δοντάκια
- Νερό
- Γυμναστική
- Πεπτικό σύστημα
- Καρδιά
- Κ.λ.π

***Το υλικό μας μπορεί να το προμηθευτείτε από όλα τα βιβλιοπωλεία Μαυρομάτης.**



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

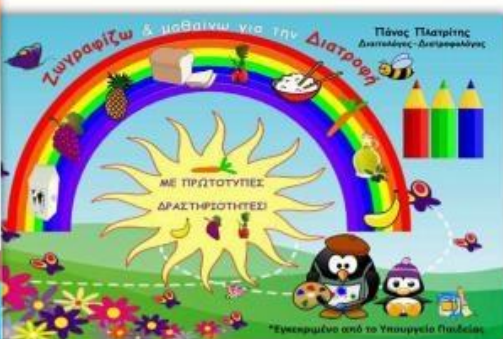
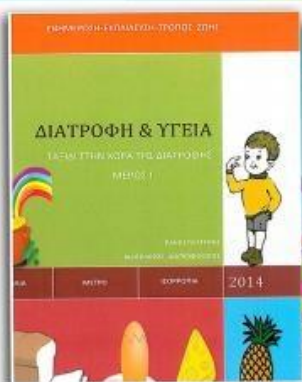
manromatis
Books 'n Stationery
ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΟΛΕΙΣ ☎ 77 77 76 50



2 Βιβλία:

- * Διατροφικό IQ
- * 101 Ερωτήσεις & Απαντήσεις σε θέματα Διατροφής & Άσκησης

Τιμή Σετ: €12,00



2 Βιβλία:

- * Ζωγραφίζω και μαθαίνω για την Διατροφή
- * Διατροφή & Υγεία

Τιμή Σετ: €12,00

1 Βιβλίο & 1 CD :

- * Ζωγραφίζω και μαθαίνω για την διατροφή και τους αριθμούς
- * 10 +1 Τραγούδια Διατροφής, Άσκησης & Υγείας

Τιμή Σετ: €13,00



Χρωματίζω και μαθαίνω για την διατροφή και τους αριθμούς.



Συγγραφέας: Πάνος Πλατρίτης Διαταλόγος-Διατροφολόγος